

Enfants en collectivité et COVID-19

Lettre aux parents et aux professionnels de l'enfance

27 mai 2020



Mesdames, Messieurs,

La perspective du retour en collectivité des enfants et des adolescents marque une nouvelle étape dans cette pandémie qui a bouleversé nos vies. Il est à l'origine de très nombreuses questions et inquiétudes bien compréhensibles. **La Société Française de Pédiatrie et la Société Française de Médecine Générale qui rassemblent les praticiens qui suivent les enfants, souhaitent avant tout rassurer les parents.** En effet, les connaissances accumulées depuis ces 2 derniers mois confirment que l'infection à COVID-19 est une **maladie bénigne chez la quasi-totalité des enfants**. Les formes graves sont très rares, moins fréquentes qu'en cas de grippe ou de bronchiolite. Des cas de complications inflammatoires tardives ont aussi été décrits (Syndrome de Kawasaki) dans les régions où le virus a circulé, mais concernent un nombre limité d'enfants.

On dispose aujourd'hui d'arguments scientifiques dans différents pays qui suggèrent que **les enfants ne sont pas non plus « dangereux » pour les adultes**. Les adultes sont plus souvent à l'origine de la transmission du virus à l'enfant que l'inverse. Les adultes doivent donc continuer à protéger les enfants d'une possible contamination tout en préservant des échanges de qualité entre adultes et enfants, et aussi entre les enfants. Les enfants ont besoin d'interactions sociales pour se développer. **Il y a donc beaucoup plus de bénéfices que de risques à la reprise de la vie en collectivité.** C'est dans cet esprit que l'ensemble des spécialistes de l'enfant en France, et dans beaucoup d'autres pays, se sont

prononcés unanimement pour un retour à l'école, y compris pour les enfants et adolescents porteurs de maladies chroniques. Pour les plus fragiles, quelques mesures de précaution supplémentaires aux mesures barrière seront parfois nécessaires

<https://www.sfpediatrie.com/actualites/communique-sfp-societes-specialite>).

Le retour en collectivité doit être organisé en mettant en avant gestes barrières et précautions d'usage. L'apprentissage de ces gestes sera aussi très utile pour prévenir la transmission des futurs virus hivernaux comme ceux de la grippe, de la bronchiolite ou de la gastro entérite. **Ces mesures barrières reposent pour les enfants essentiellement sur le lavage des mains à l'eau et au savon.** Le port d'un masque dans les crèches, les écoles maternelles et primaires pour les enfants sans maladie grave n'est ni nécessaire, ni souhaitable, ni raisonnable. **Les mesures de distanciations excessives (comme la suppression des espaces de jeux, l'interdiction aux enfants de jouer entre eux, ou l'impossibilité de consoler un enfant) sont inutiles voire préjudiciables.** Elles seront inapplicables en pratique et risquent d'entraîner une grande anxiété particulièrement néfaste au développement des enfants : les enfants doivent pouvoir continuer à jouer entre eux sans que cela provoque tensions ni angoisse. Il en va de leur santé psychique. Des mesures excessives feraient également perdre sens et engagement au métier exercé auprès des enfants par les assistantes maternelles, les professionnels des crèches et des écoles. **Nous allons apprendre ensemble comment adapter au mieux les mesures au fil du temps, en gardant notre bon sens.**

Enfin, nous appelons les parents à la plus grande vigilance suite à cette interruption imposée dans le suivi habituel de leurs enfants. Il ne faut pas que la pandémie à COVID-19 entraîne une recrudescence de méningite, de coqueluche ou de rougeole en rapport avec un retard vaccinal. Durant cette période, les vaccinations manquées doivent être rattrapées dès que possible pour protéger les enfants et les adolescents de microbes que l'on sait dangereux.

Nous devons ensemble prendre soin de nos enfants en respectant leurs besoins. Il est essentiel de continuer le suivi médical de prévention indispensable à leur bonne santé et de leur permettre de retourner en collectivité. L'enjeu est d'apprendre à vivre ensemble sans peur excessive de l'autre, de s'ouvrir au monde par le jeu et les apprentissages, au contact d'autres enfants et d'adultes professionnels bienveillants et sereins.

Pr Christophe Delacourt

Président

Société Française de Pédiatrie

Dr Philippe Boisnault

Président

Société Française de Médecine Générale

Pr Pierre Tattevin

Président de la Société de Pathologie

Infectieuse de Langue Française

Dr Martine Balençon

Présidente

Société Française de Pédiatrie Médico-Légale

Pr Elise Launay

Présidente du Groupe de Pédiatrie Générale

Sociale et Environnementale

Co rédacteurs

Pr Christèle Gras-Le Guen, Secrétaire Général de la SFP

Dr Nathalie Vabres, Pédiatre, Unité d'Accueil des Enfants en Danger CHU NANTES

Pr Philippe Duverger, Chef du service de pédopsychiatrie CHU ANGERS